Lascia la tua impronta lungo la via Francigena **14 maggio 2023**

L'antica Luni

Regolamento d'Escursione

Informazioni generali e di sicurezza

- Il programma è da considerarsi indicativo e potrebbe cambiare a discrezione della guida, anche in base al meteo.
- **In caso di condizioni particolarmente avverse l'escursione sarà annullata (obbligatoriamente per legge in caso di Allerta Meteo).** I partecipanti ne riceveranno notifica al più tardi la sera precedente l'escursione al contatto lasciato all'atto di prenotazione, via messaggio telefonico o email.
- Si prega di avvisare la guida per qualsiasi necessità relativa all'escursione, con particolare riferimento ad eventuali problemi di salute o allergie.
- Si prega di avvisare la guida in caso di ritardo o di altri problemi.
- **Per rispetto verso il resto del gruppo, non sarà possibile per nessun motivo aspettare nessuno oltre 30 minuti dall'orario indicato, in quanto un ritardo ulteriore metterebbe a rischio la possibilità di entrare nel Parco Archeologico (che è chiuso il pomeriggio).**

Obblighi dei partecipanti

I partecipanti sono tenuti a:

- rispettare l'orario di partenza e il programma stabilito, adeguandosi alle eventuali variazioni apportate dalla guida;
- presentarsi con una condizione psicofisica, un abbigliamento e un'attrezzatura adeguati all'escursione (in caso di dubbi, confrontarsi con la guida prima della giornata dell'escursione);
- mantenere un comportamento rispettoso verso gli altri partecipanti e verso i luoghi attraversati, attenendosi alle disposizioni impartite dalla guida;
- seguire il percorso stabilito senza allontanarsi o abbandonare il gruppo e senza superare la guida;
- collaborare con la guida per la buona riuscita dell'iniziativa, oltre a essere solidali con le sue decisioni, soprattutto nel caso in cui dovessero insorgere delle difficoltà (condizioni ambientali e/o dei partecipanti) e informarla di ogni problematica che dovesse emergere durante lo svolgimento delle attività programmate, in particolare riguardo alle proprie condizioni psicofisiche e dell'attrezzatura;
- non raccogliere fiori, piante o erbe protette e comunque rispettare le indicazioni impartite dalla guida;
- non raccogliere frutta o verdura da proprietà private;
- conservare i propri rifiuti fino agli appositi cassonetti.

Ogni partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri, in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario della guida.

Dichiarazione di idoneità

Accettando il presente regolamento, il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buona salute e in una condizione psico-fisica idonea alla pratica dell'escursione.

Dichiara inoltre di aver fornito alla guida ogni eventuale informazione utile alla corretta valutazione della propria idoneità.

Equipaggiamento obbligatorio

- Abbigliamento comodo ed adeguato all'escursionismo (consigliamo sempre di vestirsi a strati).
- Scarpe con suola scolpita.
- Strato impermeabile (mantella o k-way)
- Zaino comodo e in buone condizioni
- Acqua personale (1 litro minimo a testa)

Gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati potrebbero, a giudizio insindacabile della guida, essere esclusi dall'escursione direttamente sul luogo della partenza.

Equipaggiamento consigliato

- Cappellino per il sole
- Protezione solare
- Qualcosa di energetico da mangiare al bisogno
(come frutta, frutta secca, cioccolato, barrette di muesli etc)

Fotografie e riprese video

Nel corso dell'escursione verranno effettuati scatti fotografici e/o riprese video che possono comparire su siti di pubblico dominio e che saranno utilizzati dall'organizzazione per finalità promozionali riguardanti l'attività stessa. La partecipazione all'escursione sottintende il nullaosta alla pubblicazione del suddetto materiale.

Accettazione del regolamento

La partecipazione all'escursione comporta l'accettazione incondizionata ed integrale del presente regolamento.